

	KEBERSIHAN TANGAN		
	No. Dokumen 403/SPO/RSI-SA/IX/2022	No Revisi 3	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 4 September 2022	DIREKTUR UTAMA RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  dr. Said Shofwan, Sp.An., FIPP., FIPM	
Pengertian	Langkah-langkah petugas dalam membersihkan tangan dari segala kotoran dengan menggunakan sabun antiseptik dibawah air mengalir atau dengan menggunakan handrub berbasis alkohol		
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah melakukan kebersihan tangan		
Kebijakan	1. Peraturan Direktur Pelayanan dan Asuhan Pasien Rumah Sakit Islam Sultan Agung Nomor 03 /PER/RSI-SA/IX/2022 2. Pedoman Penyelenggaraan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Nomor 60/ PER/RSI-SA/IX/ 2022		
Prosedur	A. Cara Mencuci Tangan Dengan Sabun dan Air 1. Ucapkan "Bismillahirrahmanirrahim." 2. Basahi tangan dengan air bersih yang mengalir. 3. Tuangkan sabun cair 3-5 cc untuk menyabuni seluruh permukaan tangan sebatas pergelangan. 4. Gosok kedua telapak tangan hingga merata. 5. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya. 6. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari. 7. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci. 8. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan sebaliknya. 9. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya. 10. Bilas kedua tangan dengan air mengalir. 11. Pastikan tangan bersih, bebas dari najis, dan tidak berbau. 12. Keringkan tangan menggunakan kertas tisu sampai benar-benar kering dengan cara : a. Keringkan telapak tangan kiri dengan tangan kanan menggunakan kertas tisu. b. Keringkan punggung tangan sampai sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan menggunakan kertas tisu dengan cara menepuk-nepuk untuk membantu mengangkat bakteri.		

	KEBERSIHAN TANGAN		
	No. Dokumen 403/SPO/RSI-SA/IX/2022	No Revisi 3	Halaman 2/ 2
Prosedur	c. Keringkan kuku tangan kiri dengan cara menekan ujung jari-jari pada telapak tangan kanan. d. Keringkan telapak tangan kanan dengan tangan kiri menggunakan tisu. e. Keringkan punggung sampai sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri menggunakan kertas tisu dengan cara menepuk nepuk untuk membantu mengangkat bakteri. f. Keringkan kuku tangan kanan dengan cara menekan ujung jari-jari. 13. Satu sisi kertas tisu untuk satu telapak tangan. 14. Gunakan kertas tisu untuk menutup keran air. 15. Dan tangan Anda sudah bersih 16. Ucapkan "Alhamdulillahillobbil'amin" B. Cara Mencuci Tangan Dengan Antiseptik Berbasis Alkohol 1. Ucapkan "Bismillahirrahmanirrahim". 2. Tuangkan 2-3 cc antiseptik berbasis alkohol ke telapak tangan kemudian ratakan ke seluruh permukaan tangan. 3. Gosok kedua telapak tangan 4. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan telapak tangan kanan dan sebaliknya 5. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari tangan 6. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan yang saling mengunci 7. Gosok berputar pada ibu jari tangan kiri dalam genggam tangan kanan dan sebaliknya 8. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya 9. Pastikan tangan bersih, bebas dari najis, dan tidak berbau dan tangan anda sudah bersih 10. Ucapkan "Alhamdulillahillobbil'amin"		
Unit Terkait	1. Unit Rawat Inap 2. Unit Rawat Jalan 3. Unit khusus, 4. Penunjang Medis 5. Peugas non klinis		